

ISR Institut Simonne Romain

92 bis, bd du Montparnasse – 75014 PARIS – Téléphone 06 07 79 42 69
www.institut-simonne-ramain.fr - email : isr.ramain@gmail.fr



LA LETTRE D' I.S.R

Aux membres et amis de l'Institut Simonne Romain
Aux personnes intéressées par ses activités

Numéro 19 - Octobre 2025

Voici quelques nouvelles d'ISR.

L'Institut fonctionne actuellement avec des bénévoles qui s'investissent pour que continuent les formations et les réunions d'informations. Nous souhaitons tous faire connaître la pensée et la méthode de Simonne Romain dont les intuitions sont plus que jamais d'actualité, notamment le lien entre développement « cognitif », développement émotionnel et développement moteur.

L'intérêt de la méthode Romain, provient de ce qu'elle refuse tout comportementalisme en mettant la personne au centre du travail. C'est en partant de l'expérience vécue à travers les exercices, situations complexes et analogiques de la vie réelle, en se confrontant aux consignes et à la réalisation de l'exercice, que la personne en formation va progressivement se structurer et développer une attitude de vigilance et d'attention favorisant entre-autre la mémorisation, reconnaître ses émotions, habiter son corps.

Je vous invite à lire ou relire les articles de Labyrinthe qui sont sur le site d'ASRI. Toutes les publications sont maintenant accessibles sur le site d'ASRI. www.asriramain.org et <https://www.asriramain.org/revue-labyrinthe>

Faites-nous part de vos réflexions, de vos expériences. Nous comptons sur vous.

Cette année 2025 a vu nos activités de formation reprendre, 3 sessions ont été organisées. Nous avons déménagé notre bureau, AQNDC réorganisant l'occupation de ses locaux, ce qui nous oblige à trier les archives.

Nous nous adaptons aux nouvelles technologies, organisant de nombreuses réunions en visio-conférence avec l'Espagne, le Brésil et les États-Unis. Les réflexions pédagogiques sur le Romain se poursuivent, les dossiers sont mis à jour, deux vidéos de Germain Fajardo ont été publiées sur Youtub.

L'Institut Simonne Romain a été référencé QUALIOPi ces 3 dernières années. Une démarche de renouvellement est en cours.

N'hésitez pas à nous contacter et à nous dire votre intérêt pour le Romain, venez renforcer notre équipe, nous comptons sur vous.

Marie-Claude Delaloy,

Directrice ISR

Pour faire connaissance avec le Romain :

Réunions de présentation de la méthode Romain

Des réunions d'information gratuites sont organisées régulièrement à l'Institut.
Prière de s'inscrire par mail isr.romain@gmail.fr
téléphone 06 07 79 42 69

Une occasion :

- d'avoir une présentation des principes qui sous-tendent la méthode Romain ;
- de vivre quelques exercices de la méthode Romain pour s'en faire une idée et percevoir son intérêt ;
- d'échanger avec d'autres pour confronter des points de vue.

N'hésitez pas à inviter collègues, amis ou connaissances. La participation ne présuppose pas un engagement.



FORMATION par la Méthode RAMAIN

Plusieurs modules de 25 heures ou groupes réguliers, selon calendrier.

Voir le site www.institut-simonne-ramain.fr

Développer une compétence relationnelle pour une plus grande efficacité professionnelle.

L'attention

Les situations professionnelles demandent simultanément vigilance au prévisible et disponibilité à l'imprévu. Apprendre à être attentif en dépassant les limitations qu'impose la seule concentration – même performante – permet de prendre en considération les multiples aspects du moment.

La représentation mentale

Les explications, les exemples ou les modèles de comportement semblent faciliter une efficacité immédiate. Se représenter mentalement un projet ou une action oblige à penser par soi-même et à décider personnellement ; c'est une compétence à long terme qui est visée.

Le corps et les émotions

Les interdépendances bien souvent subies entre corps et pensée, émotions et volonté, rapports sociaux et désir personnel, entraînent stress, fatigue et tensions inutiles. Percevoir la complexité de la réalité apporte une aisance en toutes circonstances.

L'organisation et la créativité

Elles sont indissociables malgré les apparences : créer exige dans le même temps de structurer l'action ; organiser efficacement demande aussi d'innover. Multiplier ces interrelations favorise une approche globale indispensable dans de nombreuses activités.

La confiance en soi

Exercer une assurance qui mesure le risque et l'assume développe une confiance en soi qui permet de se situer entre affirmations et doutes, erreurs et souci de bien faire.

FORMATION DISCOURS et LANGAGES / Dia-Log

Plusieurs modules de 25 heures, selon calendrier.

Les exercices spécifiques faisant appel aux langages qui sont proposés alternativement soit individuellement, soit en petits groupes ou en grand groupe

- facilitent l'expression individuelle à l'intérieur d'un groupe.
- développent le travail en équipe.
- suscitent la créativité individuelle et collective.

- Oral-écrit

Priorité est donnée à l'oral, lieu de la spontanéité aussi bien dans les questions et les réponses que dans l'intonation, l'organisation rythmique et le choix des expressions.

L'écrit, tout en se nourrissant de la richesse expérimentielle de l'oral, exige une rigueur qui interpelle à nouveau l'expression de chacun

- Expression

C'est l'organisation même de la pensée qui est en jeu dans les relations qui s'établissent entre les mots, les phrases et les paragraphes.

En structurant sans cesse son discours, le participant met en mouvement sa propre structuration.

- Pensée

Chercher à trier, dénommer, imaginer, questionner et répondre, c'est se donner les moyens de penser et de communiquer et, par la même occasion, de développer sa propre capacité à entrer en relation.